

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”
Venerdì 09 giugno 2023

Corri, salta, lancia
CIOCIARIA GAMES 2023

ORGANIZZAZIONE: POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

LUOGO GARA: Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno MERCOLEDI' 07 GIUGNO alle ore 24:00,
e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio giovedì 08 giugno

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO: *Esordienti : duathlon (m. 60/salto in lungo)*

duathlon (m. 60/vortex)

Ragazzi/e – 60mt/lungo/vortex

Cadetti/e – 80mt/150mt/1000mt/lungo

All/Jun/Sen/Mas: 200mt/400mt/800mt/3000mt

CRONOMETRAGGIO: Elettrico.

REFERENTI: *Ref. Tecnico:* Fabrizio Mirabello - mirafabri@libero.it (3282117545)

Ref. Organizzativo: Sandro Ceccacci – cp.frosinone@fidal.it (3397638952)

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – iscrizioni@fidallazio.it (3312475614)

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DAL SITO DI GARA

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Costo Iscrizioni per gara : Esordienti 2,00 € (*duathlon*) – Ragazzi & Cadetti 3,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 4,00 €

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 5 Atleti

Categoria Allievi/Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

Note Tecniche:

Sono previsti 3 salti e 3 lanci per la categoria ESO 10 e 2 salti e 2 lanci per le categorie ESO 8 e ESO 5

Categoria Ragazzi e Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti;

Programma Orario

ORE 14.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

| ORARIO | CORSE | SALTI | SALTI | LANCI |
|--------|---------------------------------|-------|------------------|-------------------|
| 15.30 | 60 ESO 10 F. | | | |
| 15.40 | 60 ESO 10 M. | | LUNGO ESO 10 F. | VORTEX ESO 10 F. |
| 15.50 | 60 ESO 8 F. | | | |
| 16.00 | 60 ESO 8 M. | | | |
| 16.10 | 60 ESO 5 F. | | LUNGO ESO 10 M. | VORTEX ESO 10 M. |
| 16.20 | 60 ESO 5 M. | | | |
| 16.30 | 60 Re | | | |
| 16.40 | 60 Ri | | LUNGO ESO 5/8 F. | VORTEX ESO 5/8 F. |
| 16.50 | 80 Ce | | | |
| 17.00 | 80 Ci | | LUNGO ESO 5/8 M. | VORTEX ESO 5/8 M. |
| 17.15 | 150 Ce | | | |
| 17.25 | 150 Ci | | LUNGO Re | VORTEX Re |
| 17.40 | 200 <i>All/Jun/Sen/Mast</i> | | | |
| 17.55 | 400 <i>All/Jun/Sen/Mast</i> | | LUNGO Ri | VORTEX Ri |
| 18.10 | 800 <i>All/Jun/Sen/Mast</i> | | | |
| 18.20 | 1000 Ce | | | |
| 18.30 | 1000 Ci | | LUNGO Ci/Ce | |
| 18.45 | 3000 <i>All/Jun/Sen/Mast</i> | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.